

SIGNATURE BOWL

● CHILI CHICKEN

couscous, salat-mix, hähnchen, gurke, kichererbsen, mozzarella, tomaten, sesam & mango-chili-sauce

● FRUITY FLIRT

quinoa, hähnchen, ananas, granatapfel, mais, mango, blüten & curry-cocos-sauce

● KUSS KUSS

couscous, rucola, powerballs, gurke, kichererbsen, rote beete, granatapfel, minze & harissa-joghurt-sauce

● PEANUT POWER

süßkartoffeln, powerballs, avocado, edamame, kichererbsen, mango, chia & erdnuss-sauce

● PRIMA PASTA

dinkelnudeln, gambas, spinat, tomaten, oliven, nüsse, grana padano & pesto

● SPICEY SALMON

schwarzer reis, räucherlachs, edamame, avocado, spinat, wakame, sesam & wasabi-lemon-sauce

● SUPER SALAD

salat-mix, halloumi, avocado, rote beete, hummus, mango, granatapfel & senf-maracuja-sauce

● TASTY TOFU

blumenkohlreis, tofu, edamame, jalapeños, lauch, rucola, kresse & avocado-jalapeño-sauce

- *basic* 15.0
- *medium* 17.0
- *large* 19.0

- mit kaltgetränk + 2
- bedien dich gerne am kühlschrank :)

HOMEMADE PATISSERIE

LUST AUF NACHTISCH?

wir backen regelmäßig frisch, daher ändert sich unsere auswahl an veganen oder glutenfreien sweets täglich.

schau bitte in der kuchenvitrine nach oder sprich uns an!

LIEBE ALLERGIKER!

egal ob gluten, zucker oder andere besonderheiten, auf die ihr achten müsst oder wollt:

sprecht uns gerne an ;)



schau mal rein @beezou.de



MENU

BOWLS • BREAKFAST • SWEETS

dein name:

tisch nummer:

to go



bio



vegan



homemade



glutenfrei

nachhaltig • alternativ • besonders

SIGNATURE FRÜHSTÜCK

✓ BELEGTE BAGELS, NAAN & STULLEN

1	choose 1					
<input type="radio"/>	½ big bagel	<input type="radio"/>	1 naan	<input type="radio"/>	1 stulle	7.5
<input type="radio"/>	1 big bagel*	<input type="radio"/>	2 naan*	<input type="radio"/>	2 stullen*	11.5
2	choose 1 or *mix					
<input type="radio"/>	avocado	(guacamole, spinat, avocado, blüten)				
<input type="radio"/>	frischkäse	(frischkäse, rucola, beeren, mango)				
<input type="radio"/>	guacamole	(guacamole, kichererbsen, rote beete, chili)				
<input type="radio"/>	hummus	(hummus, rucola, avocado, granatapfel)				
<input type="radio"/>	lachs	(guacamole, lachs, gurke, tomate)				
<input type="radio"/>	lotus creme	(lotus creme, banane, beeren, chiasamen)				
<input type="radio"/>	pesto	(pesto, rucola, tomaten, mozzarella)				
<input type="radio"/>	omelett	(frischkäse, rucola, lachs, bio-omelett)				
<input type="radio"/>	spiegelei	(hummus, spinat, bio-spiegelei, grana padano)				

♥ ⌚ BIO EIERLEI toppings im ei 10.0

<input type="radio"/>	omelett aus 3 eiern mit 2 toppings* & frischem brot
<input type="radio"/>	rührei aus 3 eiern mit 2 toppings* & frischem brot
<input type="radio"/>	shakshuka - 3 pochierte eier in würziger tomatensauce & frischem brot
<input type="radio"/>	spiegeleier aus 3 eiern mit 2 toppings* & frischem brot

♥ ⌚ SWEET, FRESH & HOMEMADE 12.0

<input type="radio"/>	apfel-pancakes mit banane, beeren, karamellsauce & haselnusskrokant
<input type="radio"/>	2 bananenbrote mit 2 toppings*
<input type="radio"/>	chiapudding* mit frischem obst, & bio-agavendicksaft
<input type="radio"/>	french toast mit apfel, banane, zimt & ahornsirup
<input type="radio"/>	smoothiebowl* mit frischem obst, granola & kokosraspeln
<input type="radio"/>	soja-joghurt* mit frischem obst, granola & bio-agavendicksaft
<input type="radio"/>	vanille-zimt-porridge* mit frischem obst & bio-agavendicksaft

*bitte auf der nebenseite ankreuzen

⌚ wir brauchen ca. 15 minuten

DIY FRÜHSTÜCK

17.0

1 BASICS choose 1

<input type="radio"/>	3 naan brote	<input type="radio"/>	smoothiebowl
<input type="radio"/>	3 stullen	<input type="radio"/>	blaubeere-himbeere
<input type="radio"/>	2 big bagels	<input type="radio"/>	erdbeere-açai
<input type="radio"/>	2 bananenbrote	<input type="radio"/>	mango-maracuja
<input type="radio"/>	apfelpancakes	<input type="radio"/>	mit milch? _____
<input type="radio"/>	chiapudding (warm)	<input type="radio"/>	mit wasser
	welche milch? _____	<input type="radio"/>	kalt
<input type="radio"/>	french toast	<input type="radio"/>	warm
<input type="radio"/>	porridge (warm)	<input type="radio"/>	soja-joghurt
	welche milch? _____	<input type="radio"/>	natur
<input type="radio"/>	shakshuka ohne ei (toppings separat)	<input type="radio"/>	vanille

2 TOPPINGS & TUNES choose 5

<input type="radio"/>	ahornsirup	<input type="radio"/>	datteln
<input type="radio"/>	bio-agavendicksaft	<input type="radio"/>	getr. tomaten
<input type="radio"/>	erdnussbutter	<input type="radio"/>	gurken
<input type="radio"/>	frischkäse	<input type="radio"/>	grana padano
<input type="radio"/>	guacamole	<input type="radio"/>	granatapfel
<input type="radio"/>	honig	<input type="radio"/>	granola
<input type="radio"/>	hummus	<input type="radio"/>	hirtenkäse
<input type="radio"/>	lotus creme	<input type="radio"/>	kokosstücke
<input type="radio"/>	marmelade	<input type="radio"/>	kresse
<input type="radio"/>	pesto	<input type="radio"/>	kürbiskerne
<input type="radio"/>	avocado	<input type="radio"/>	lauchzwiebeln
<input type="radio"/>	ananas	<input type="radio"/>	mango
<input type="radio"/>	apfel	<input type="radio"/>	minze
<input type="radio"/>	banane	<input type="radio"/>	mozzarella
<input type="radio"/>	beeren	<input type="radio"/>	nüsse
<input type="radio"/>	bio-omelett	<input type="radio"/>	oliven
<input type="radio"/>	bio-spiegelei	<input type="radio"/>	räucherlachs
<input type="radio"/>	blüten (essbar)	<input type="radio"/>	rucola
<input type="radio"/>	cherrytomaten	<input type="radio"/>	spinat
<input type="radio"/>	chiasamen	<input type="radio"/>	sesam

DIY BOWL

mit kaltgetränk + 2.0

bedien dich gern am kühlschrank!

DEINE BOWL

<u>size & price</u>		
<input type="radio"/> basic 15.0	<input type="radio"/> medium 17.0	<input type="radio"/> large 19.0
<i>1 basic or mix 1 sauce or mix 1 protein 4 toppings & tunes</i>	<i>1 basic or mix 1 sauce or mix 1 protein 5 toppings & tunes</i>	<i>1 basic or mix 1 sauce or mix 1 protein 6 toppings & tunes</i>
<u>protein style</u>	<u>spicey ?</u>	<u>über dich</u>
<input type="radio"/> hot	<input type="radio"/> oh yes!	<input type="radio"/> allergie / unverträglichkeit ?
<input type="radio"/> cold	<input type="radio"/> lieber nicht	

✓ BIO BASICS

<input type="radio"/>	blumenkohlreis	<input type="radio"/>	couscous
<input type="radio"/>	pasta	<input type="radio"/>	quinoa
<input type="radio"/>	dinkelnudeln	<input type="radio"/>	salat-mix
<input type="radio"/>	linsennudeln	<input type="radio"/>	schwarzer reis
<input type="radio"/>	spinatnudeln	<input type="radio"/>	süßkartoffeln

✓ ♥ SAUCES

<input type="radio"/>	avocado-jalap.	<input type="radio"/>	mango-chili
<input type="radio"/>	curry-cocos	<input type="radio"/>	pesto
<input type="radio"/>	erdnuss	<input type="radio"/>	senf-maracuja
<input type="radio"/>	harissa	<input type="radio"/>	wasabi-lemon

PROTEIN

<input type="radio"/>	gambas	<input type="radio"/>	powerballs
<input type="radio"/>	hähnchen	<input type="radio"/>	räucherlachs
<input type="radio"/>	halloumi	<input type="radio"/>	räuchertofu

TOPPINGS & TUNES

<input type="radio"/>	ananas	<input type="radio"/>	hummus
<input type="radio"/>	avocado	<input type="radio"/>	jalapeños
<input type="radio"/>	beeren	<input type="radio"/>	karotten
<input type="radio"/>	bio-spiegelei	<input type="radio"/>	kichererbsen
<input type="radio"/>	bio-rührei	<input type="radio"/>	kürbiskerne
<input type="radio"/>	blüten (essbar)	<input type="radio"/>	lauchzwiebeln
<input type="radio"/>	cherrytomaten	<input type="radio"/>	mais
<input type="radio"/>	chiasamen	<input type="radio"/>	mango
<input type="radio"/>	datteln	<input type="radio"/>	minze
<input type="radio"/>	edamame	<input type="radio"/>	mozzarella
<input type="radio"/>	nüsse	<input type="radio"/>	oliven
<input type="radio"/>	getr. tomaten	<input type="radio"/>	rote beete
<input type="radio"/>	grana padano	<input type="radio"/>	rucola
<input type="radio"/>	guacamole	<input type="radio"/>	sesam
<input type="radio"/>	gurke	<input type="radio"/>	spinat
<input type="radio"/>	hirtenkäse	<input type="radio"/>	wakame

x-tras: sauce, topping & tune : 2.0 protein: 3.0